



أمانة للرعاية الصحية
Amana Healthcare
Brought to you by M42

الحزمة التدريبية الخاصة بخدمة الكراسي المتحركة

المستوى الأساسي



للمزيد من المعلومات ولحجز موعد،
يرجى الاتصال بنا:

800 2626242 📞

info@amanahealthcare.com ✉️

amanahealthcare.com 🌐





خطوات تقديم خدمة الكراسي المتحركة



• الوصفة (الانتقاء)



• التقييم



• الموعد والإحالة



• ضبط الكرسي المتحرك في الوضع
الملائم



• تهيئة المنتج (الكرسي المتحرك)



• التمويل والطلب



• عمليات الصيانة والإصلاح
والتأقلم



• تدريب المستخدم

مهارات التنقل بالكرسي المتحرك

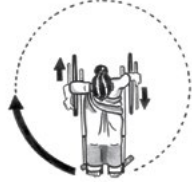
دفع الكرسي

- لبذل جهد أقل أثناء دفع الكرسي، ادفعه من وضعية الساعة العاشرة حتى وضعية الساعة الثانية، باستعمال حركة سلسلة طويلة.



الدوران

- ادفع الإطار المعدني لإحدى العجلتين الخلفيتين إلى الأمام وحرك الإطار المعدني للعجلة الخلفية الأخرى إلى الوراء.
- اسحب اليد الأمامية إلى الوراء وأدفع اليد الخلفية إلى الأمام في الوقت ذاته.



صعود المنحدرات

- يجب تميل الجسم نحو الأمام - هذا الأمر يمنع الكرسي من الانقلاب إلى الوراء.
- أثناء التمرن، يجب أن يقف أحد المساعدين وراء الكرسي لدواعي الأمان.
- عند التوقف أو الراحة يجب إيقاف الكرسي المتحرك بشكل جانبي.



هبوط المنحدرات

- يجب تميل الجسم نحو الخلف.
- يجب ترك إطار الدفع المعدني المثبت على العجلة الخلفية ينساب بسلاسة عبر اليدين.

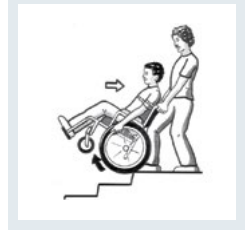


- أصحاب الخبرة في استعمال الكرسي المتحرك الذين يستطيعون موازنة الكرسي على العجلتين الخلفيتين فقط ربما يستطيعون هبوط المنحدر على العجلتين الخلفيتين. وهذا دليل على الكفاءة الشديدة.



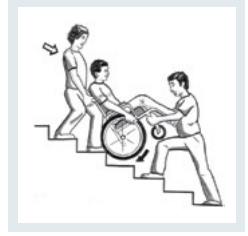
صعود الدرج بمساعدة الآخرين

- يجب الصعود إلى الخلف.
- يجب إمالة الكرسي إلى الوراء على العجلتين الخلفيتين.
- يسحب الشخص المساعد الكرسي إلى الوراء ونحو الأعلى.
- يمكن لمستخدم الكرسي المتحرك أن يساعد من خلال سحب الإطار المعدني للعجلة الخلفية نحو الورا.



هبوط الدرج بمساعدة الآخرين

- يجب تميل الجسم نحو الخلف.
- يجب ترك إطار الدفع المعدني المثبت على العجلة الخلفية ينساب بسلاسة عبر اليدين.
- أصحاب الخبرة في استعمال الكرسي المتحرك الذين يستطيعون موازنة الكرسي على العجلتين الخلفيتين فقط ربما يستطيعون هبوط المنحدر على العجلتين الخلفيتين. وهذا دليل على الكفاءة الشديدة.



قروح الضغط

قروح الضغط هي منطقة متضررة من الجلد واللحم ناتجة عن



3. السحج



2. الاحتكاك



1. الضغط

الأشخاص الذين لا يستطيعون أن يشعروا (ليس لديهم إحساس) هم الأكثر عرضة لخطر تشكّل قروح الضغط لديهم.

المناطق الشائعة التي قد تحصل فيها قروح الضغط:



نظرة خلفية



نظرة جانبية

ما هو السبيل للوقاية من قروح الضغط؟



3. استعمل تقنيات التخفيف من الضغط



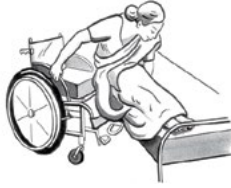
2. أجلس في وضع مستقيم



1. استعمل وسادة تخفف من الضغط



6. تجنّب الرطوبة



5. تجنّب الاحتكاك



4. كُل جيداً واشرب كميات كبيرة من المياه

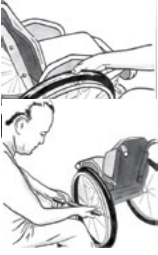


8. أثناء الاضجاع أو الجلوس غير وضعيتك بانتظام



7. تفقّد الجلد كل يوم

كيفية العناية بكرسي متحرك في المنزل؟



3. نفخ العجلات بالهواء (إذا كانت قابلة للنفخ)



2. تزييت الأجزاء المتحركة

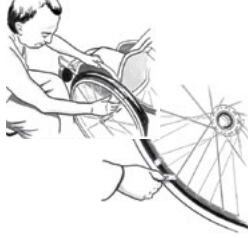


1. تنظيف الكرسي المتحرك والوسادة



6. إجراء عمليات تفقّد دورية

- الصداً وأقمشة التنجيد
- الوسادة



5. شد أسياخ العجلتين الخلفيتين (إذا كانت في حالة ارتخاء)



4. شد البراغي والعزقات (إذا كانت في حالة ارتخاء)



Reference

- Khasnabis, Chapal, Mines, Kylie & World Health Organization. (2012). Wheelchair Service Training Package: Basic Level. World Health Organization. Document Number: WHO/NMH/VIP/DAR/13.01

